

UNIQ
by Erik Llorea

PARA EL MOVIMIENTO:

EL CUERPO,

PARA EL RENDIMIENTO:

LA MENTE.

PROGRAMA ACOMPAÑA <<<

613165617 | www.uniqsoccer.com | @weallareuniq



PROGRAMA ACOMPAÑA

DESDE ALEVÍN DE PRIMER AÑO

A través del **programa ACOMPAÑA** ofrecemos la oportunidad a jugadores y a jugadoras de **construir procesos de aprendizaje individuales** orientados al **desarrollo de su cuerpo y mente**, un binomio esencial para su **rendimiento y bienestar**.

Estos procesos de aprendizaje contruidos individualmente se caracterizan porque siempre están aplicados a la **construcción del juego individual de cada jugador o jugadora**. De esta manera podrá adaptarlo, introducirlo y relacionarlo con el **modelo de juego colectivo** que se lleva a cabo en los entrenamientos y en competición.

¿QUÉ SE TRABAJA EN CADA SESIÓN?

Las sesiones se construyen a través de la visualización de las grabaciones de los partidos del jugador o la jugadora, y se divide en dos partes:

Autoconocimiento y estimulación condicional-corporal.



Autoconocimiento y estimulación cognitiva-psicológica.



 CAMPO PRIVADO EN SANT ESTEVE SESROVIRES

MÁS INFORMACIÓN EN:

 613 16 56 17

 INFO@UNIQSOCCER.COM

UNIQ
by Erik Llorca