



UNIQ
NO-TECS
Vuelve al origen.

7/12/24 | 10h-12h

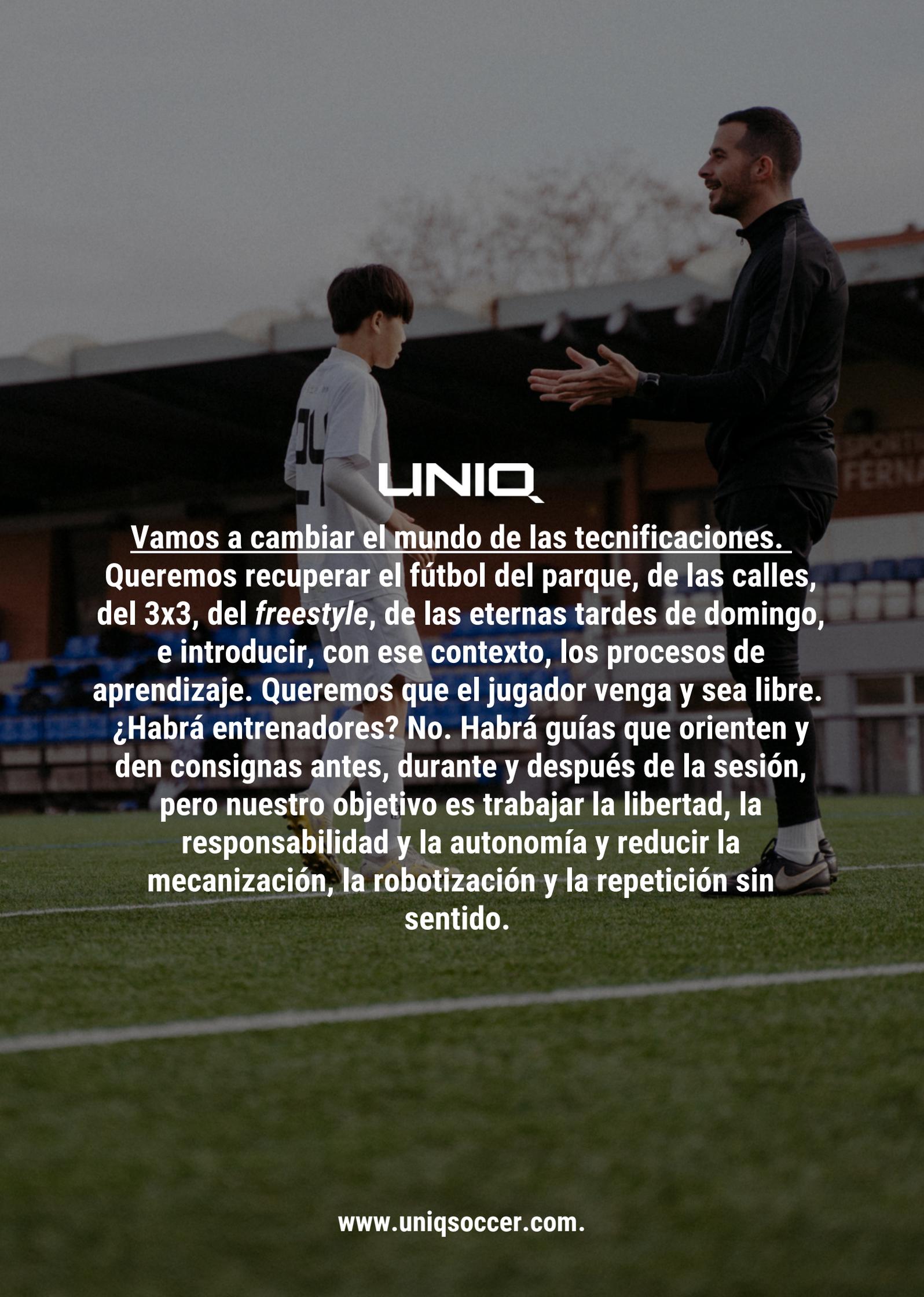
Sant Esteve Sesrovires

15€/Participación. Plazas limitadas.

Inscripciones abiertas a partir del 18 de Octubre.



www.uniqsoccer.com.

A man in a black tracksuit is talking to a young boy in a white soccer uniform on a field. The man is gesturing with his hands as they talk. The background shows a stadium with blue seats and a building with a sign that says "FERNANDEZ".

UNIQ

Vamos a cambiar el mundo de las tecnificaciones.

Queremos recuperar el fútbol del parque, de las calles, del 3x3, del *freestyle*, de las eternas tardes de domingo, e introducir, con ese contexto, los procesos de aprendizaje. Queremos que el jugador venga y sea libre. ¿Habrá entrenadores? No. Habrá guías que orienten y den consignas antes, durante y después de la sesión, pero nuestro objetivo es trabajar la libertad, la responsabilidad y la autonomía y reducir la mecanización, la robotización y la repetición sin sentido.

www.uniqsoccer.com.

UNIQ

Libertad, sí, pero control también. En las NO-TECS seguimos una estructura donde damos significado al "Pre", al "Durante" y al "Post" que hay en cada sesión de entrenamiento o partido, para que puedan extrapolarlo a los entrenamientos y partidos con su equipo.

LA ESTRUCTURA DE LAS NO-TECS:

EL "PRE"

El ritual de activación guiada con un preparador condicional, la preparación de los objetivos de las sesiones o los partidos, el plan de partido de ese 3x3... Lo que pasa antes de una sesión es clave para el desarrollo de la misma. Si el jugador tiene claro el camino, es más fácil que pueda hacerlo.

EL "DURANTE"

Llevar a cabo el plan de partido, tener en cuenta los objetivos, saber orientar la atención, la motivación y la concentración, pero sobre todo jugar en libertad.

EL "POST"

Tomar conciencia de lo que se ha realizado y lo que no, y por qué. Saber cómo afrontar situaciones parecidas en los próximos encuentros, entender en qué momentos el jugador se ha ido del campo, y sobre todo qué le ha hecho volver.



UNIQ

Las NO-TECS se ofrecerán a partir de enero de 2025 con preferencia para aquellos jugadores y jugadoras que han participado en el Evento.

Queremos que vengáis a probar y a vivir de primera mano cómo es reconectar con el juego libre, que siempre empieza desde uno mismo.

**www.uniqsoccer.com
info@uniqsoccer.com**